

## ☀ MASSAGE DU DOS

C'est un massage de tous les muscles du dos, des bras, des jambes, des pieds.

### Bienfaits :

- Vos muscles libérés des tensions et douleurs accumulés seront assouplis.
- Procure une sensation de détente et de relaxation.

**Durée :** 30 minutes ; **Prix :** 30 €

## ☀ REFLEXOLOGIE PLANTAIRE



C'est essentiellement un massage relaxant de vos pieds qui soutiennent le poids de votre corps (vos pieds vous permettent un grand nombre d'actions) ; mais vos genoux et vos jambes sont aussi massés.

### Bienfaits :

- Améliore votre circulation sanguine.
- Procure une détente profonde.
- Redynamise.
- Vous sentirez vos jambes et vos pieds plus légers.

**Durée :** 30 minutes ; **Prix :** 30€

**Durée :** 60 minutes ; **Prix :** 60 €



Toutes les occasions sont bonnes pour offrir un massage bien-être : un anniversaire, une fête, la fête des Mères, des Pères, des Grand-Mères, la saint Valentin, à une personne surmenée physiquement ou nerveusement, à des étudiants avant ou après les examens ou des concours ; faire plaisir autrement tout simplement.

Faites plaisir en offrant une carte cadeau.

*Ce sont des massages bien-être (non médicaux, ni thérapeutiques).  
Ils ne se substituent pas à la consultation d'un médecin, qui pour les pathologies posera un diagnostic.*



Marie-France Lamourette  
120 rue du Général Leclerc  
95130 Franconville  
Sur RV : 06.38.61.08.34  
[www.marie-francelamourette.weebly.com](http://www.marie-francelamourette.weebly.com)

TECHNIQUES DE BIEN-ETRE  
RELAXANTES ET/OU DYNAMISANTES

